

**Arbeitsgruppe Altersleitbild  
oberer Brienersee**  
zusammen mit

PRO SENECTUTE

**Zwäg ins Alter**

**Herzliche Einladung  
zur Veranstaltung**

# **Aktiv gegen Demenz**

**Dienstag, 24. April 2018, 14:00 Uhr  
Gemeindehaus Dindlen  
Schulhausstrasse 1, Brienz**

Kann man wirklich selber etwas zur Vorbeugung einer Demenz tun? Was sagt die Wissenschaft dazu? Worin besteht der Zusammenhang zwischen Bewegung im Alltag und dem Gedächtnis? Diese und zahlreiche weitere Fragen versuchen wir im Rahmen dieses Info-Nachmittags zu klären. Unterhaltsame Bewegungs- und Gedächtnisübungen und die Möglichkeit, sich durch die Spitex den Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen, runden das Programm ab. Bei Kaffee/Tee und Bretzeli klingt der Anlass aus. Wir freuen uns auf Sie!

**Abholdienst:**

Telefonische Anmeldung unter 033 952 86 86

(APH Birgli; zu Bürozeiten) bis spätestens 20. April 2018